長壽

于右任

每份四分　第八十七期

中華民國念三年二月二日

每逢星期五出版全年五十期連郵二元國外加倍

館址上海三馬路雲南路口幸福書局內

內府部登記證警字第一一二七號

●本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問●

■本期目錄

■卷頭語
制慾與長生

■小兒病
小兒急驚與刺血之關係
育兒一得
驚病研究

■青年病
談談五淋
青年多陰虛

■實用驗方
頭部簡便單方

■膏方選粹
脊背痠痛之膏方
脘痛帶下之膏方

■婦女病
論女子束乳之害
產後敗血成癰
女子之萎黃病

■普通病
水果的藥效
食花生中毒正誤
西洋參與牙痛
癱瘓自療法

■用藥指南
乾葛藥性之淺解

■制慾與長生

冠羣

耳絕淫聲。目絕淫色。

口絕淫味。葆精嗇神。

——可以長存於大千世界——

禮運云。飲食男女。人之大欲存焉。曲禮云。欲不可從。樂記云。以道制欲。則樂而不亂。以欲忘道。則惑而不樂。管子云。節欲之道。萬物不害。莊子云。無勞汝形。無搖汝精。乃可長生。老子云。有國之母。可以長久。是謂根深固柢。長生久視之道。孟子云。養心莫善於寡慾。荀子云。耳目之欲積。則敗其思。程子勵箴云。順理則裕。從欲則危。古聖賢知人之不能免其欲也。是以諄諄垂戒。不厭詳盡。苟能遵而行之。則長生之法。奚庸他求。奈之何世人多迷而不悟也。圖閨房之趣。而溺情於枕蓆者有之。耽晏安之樂。而肆志於淫佚者有之。非鄭衛之音。不諜於耳。非齊秦之娃。不接於目。犪內不出。遊外不返。生生相違。病病相孕。是雖日服玉液金丹。亦未足以保命而延壽也。悲夫。絲竹管絃。所以養耳。而不知實攻心之鼓。黼黻文章。所以養目。而不知實伐心之斤。椒蘭芬茝。所以養鼻。而不知實薰喉之烟。麯櫱膏粱。所以養口。而不知實腐腸之藥。疏房檖鐩。所以養身。而不知實召蹶之機。娃婧窕豔。所以養情。而不知實竭精之源。人若有一於此。足以戕害身命而有餘。故善養生者。耳絕淫聲。以清其心。目絕淫色。以修其性。口絕淫味。以養其身。葆精嗇神。而得長存於大千世界。不其休歟。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病祕方	一冊	實售大洋四角
保𡻝新書	一冊	實售大洋四角
痙病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋一元二角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元五角
中西醫藥講義	六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋一元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	二冊	實售大洋一元

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

頭部簡便單方（續）

羅漢

（十二）頭腦鳴響。狀如鬣蛀。名天白蟻。以家茶子爲末。吹入鼻中。取效。

（十三）偏頭風痛。係風毒傍于腦海。以淡婆婆方爲最效。淡婆婆即大青根三錢。天麻錢半。蔓京子二錢。川芎一錢。白芷二錢。菊花二錢。當歸二錢。木賊錢半。黑豆百粒。

（十四）血虛頭痛。緣肝木上頭貫髓。肝血太虛。不能養經所致。當歸五錢。天麻錢半。大棗五枚。煎湯溫服。

（十五）氣虛頭痛。時發暈痃。上午更劇。因頭部陽氣式微。不能接觸天氣。固然。用黃耆八錢。天麻三錢。香附錢半。清水煎濃。溫服。

（十六）痰厥頭痛。係痰氣上逆所致。用半夏。天麻。白朮湯甚效。外用南星。葱白搗和。敷之。

（十七）胃火上炎。亦與頭痛。緣胃絡上通腦髓。症見鼻乾。面熱。便閉。較諸頭痛。更爲服痛。宜用涼膈散治之。梔仁錢半。石膏三錢。酒芩一錢。薄荷一錢。大黃錢半。芒硝一錢。竹葉八分。

（完）

長壽報彙訂

●今日出版

長壽報彙選第一集　每册實售大洋六角

長壽報彙訂第二集　每册實售大洋五角

長壽報彙訂第三集　每册實售大洋五角

長壽報彙訂第四集　每册實售大洋五角

以上四集合購祇收一元五角外埠寄費不收

【附告】此四集彙訂。卽長壽報第一期起至第七十五期止。計一年半。原價三元。現在祇收半價。欲購從速。

上海三馬路雲南路幸福書局發行

小兒病

小兒急驚與血刺之關係（續） 尤學周

或曰。此二兒發驚。熱不甚。何必用刺血瀉熱之法。則應之曰。刺血之作用。除瀉熱而外。又可洩毒。熱之發生。有由於病毒刺激發熱中樞之神經而致者。如各種傳染病之發熱是。二兒病在局部。發熱中樞神經。尚未受過度之刺激。故未發生大熱。然其病根皆在頭部。鄰近於腦。其變易而且速。故不必待呈高熱狀態。而始發驚。且刺血之方法。亦有二種不同之解釋。高熱時。在無論何處。刺出其血。其熱固一時和緩。而原因未除。熱必復增。若直刺其病根所在。則病毒亦隨血洩出。熱亦不復加甚。卽不熱甚者。洩毒之後。其勢已挫。發生之影響亦有限矣。如流行之腦膜炎脊髓炎。必刺脊抽髓者。卽洩其毒。分其勢。與余向二兒家長所述之刺血理由同正。（完）

育兒一得 邵羨岐

兒童猶花木也。兒童之在幼稚時期。猶花木之初苗萌芽也。其在粗俗之種。或略施灌溉而已足。惟其爲新奇珍異之品。則培養之功。尤宜般勤。而已至週歲時之兒童。衣不可過煖。防其鬱熱而傷陰也。食不可過飽。防其滯積而傷胃也。此卽俗所云。若要小兒安。長帶三分飢與寒者是。吃乳不可使口鼻悶伏胸膛。睡覺不可將衣被緊蒙頭面。慮其肺氣之呼吸不能流暢也。遇有疾病。言語懶怯。切不可頻頻呼喚。而煩擾其心神。二三歲小兒。食肉宜擇精而忌肥。精肉可養長胃力。肥肉易於蘊釀痰涎。四五歲小兒糖果可偶食。不宜常食。以其甜而粘膩。最能呆胃而傷齒也。水果可常食不宜多吃。常吃可以助消化。多食則寒冷太過。而胃腸受創。滿六歲之小兒更宜加以正當之教訓。涵育其身心。居恆宜常親愛。誘掖其敬讓之觀念。便之心氣喜悅而和平。不可妄惹之。恫嚇之。放任之。强抑之。致其肝氣鬱而膽氣怯。心氣逆而脾氣惰也。羨岐幼承父訓。壯侍父診。歷經萬千小兒。洞悉兒童致病之淵源。深願於平常時作各家族長年之顧問。保衞于未病將病之先。則調養易而見功神。苟俟其病至病深而求醫。則治療亦難而鮮効。經云。制治于未亂。保邦于未危。遵斯道也。庶可長保兒童之健康也已。

驚病研究（續） 王鴻學

一械湯頭有內減外加之說。加減原在湯頭內。看臟腑之有虛有實的。酌藥味宜多宜寡。或清病之來路。塞病之去路。外加一二味。此是變通妙手。如曰內可減。外可加。則四君子湯加兩味便六君子湯。十全大補湯減兩味便是八珍湯。對予說出理來。予便不恨。

夏禹鑄曰。恨人卽是恨己。業醫者。將此九恨以作醒人劈頭之一棒也。

▲闢諸驚之名之謬

凡小兒發驚而延村婦。或有庸夫多以鉄針於兒手挑筋破肉。嚱。異哉怪也。此喪心之村婦。無資格之庸夫。不知驚之爲驚。而誤認爲筋骨之筋也。蓋驚者驚嚇也。由兒先有內傷復來外感。肺竅痰迷心無所主。一着驚嚇卽發也。不把豁痰以療驚。祛風以止掣。專以鉄針向筋肉而挑斷。以免筋抽。不猶止兒之啼。塞其口耶。況驚屬心。筋屬肝。若挑筋以治驚。明紀上有云。女壻牙疼。灸岳母的脚後跟是也。推前人所稱。蛇絲馬蹄鯽魚烏鴉等驚名之意。無非爲後之痴人立其名色。告以病表使易識耳。因見舌吐出如蛇舌。遂以蛇絲驚名。兒手方撑踢如馬蹄。遂以馬蹄驚名。兒口動如魚吮水。遂以鯽魚驚名。兒身黑似烏鴉。遂以烏鴉驚名。如執此以治驚。則當用雄黃以治蛇絲。絆馬繩以治馬蹄。香傳以治鯽魚。穿楊箭以治烏鴉。方爲中病之藥。然筋亦有時而抽者何。蓋筋屬於肝。血行於筋。氣以血行。肝有賊邪。則氣血與賊邪。交戰而不行。以致筋受風邪而抽掣耳。故豁痰以療驚。祛風以止掣。乃莫破之理。此乃醫驚之指南。凡我同志。萬不可以蛇絲諸詭名之爲正論。以殺嬰兒如反掌。愼之愼之。同登彼岸。功德無限。（完）

上海新新公司常年醫藥顧問
朱振聲醫士
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元 號金不取
（乙）出診四元 路遠遞加
（丙）膏丸方四元 隔日取件
（丁）外埠問病二元 原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後
診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家
電話 九一四九二
掛號處啓

青年病

談談五淋 鏡泉

嘗讀金匱曰。淋之爲病。小便如粟狀。小腹弦急。痛引臍中。此蓋統言淋證之病狀。而病源之由於肝腎。已顯然如繪矣。

迨後人有五淋之區別。其以膏淋名者。尿出如膏是也。其以血淋名者。尿出如血是也。甚則尿與血俱下也。其以沙石淋名者。尿難猝行。溺如沙石是也。至若積勞所致。則謂勞淋。動氣使然。則謂氣淋。

治法以五淋湯。（赤茯苓錢半。赤芍。山梔仁各一錢。當歸。甘草各一錢二分。燈心二十莖。）爲主。而膏淋則加萆薢。血淋則加乳香。沒藥、桃仁。鬱金。牛膝。沙石淋則加茅根。冬葵子。葶藶子。枳實。連翹。瞿麥萹蓄。滑石。勞淋則加人參。黃芪。氣淋則加沉香。木香。此其大約也。

然此第論普通淋證。專主熱證而言。豈淋證祇有熱證而無寒證哉。往往有冷客下焦。寒氣堅閉。水道不行。其症先戰慄而後小便短數。淋瀝不斷。或四肢厥冷，口鼻氣冷。此非桂附八味湯不可。若以五淋湯投之。則南轅北轍。其不致誤人性命也幾希。

蓋淋證之因於熱者其常。因於寒者其變。熱證易治。寒證難治。愚初不敢謂治淋者無能知冷淋證也。愚亦不敢謂治淋者咸能知冷淋證也。故今往復迴環。爲未知冷淋證者告耳。我中醫以淋爲一症。濁又爲一症。從不敢混爲一症。乃今之新學家。言淋濁異派同源。淋之前期而爲急性者謂之淋。淋之後期而爲慢性者謂之濁。其原因皆出於交媾不潔之婦人。而爲花柳傳染病之最輕者也。彼蓋以爲交接不潔之婦人。其不潔之液體。入男子溺管內。經二三日。卽呈尿道灼熱腫痛。稍有分泌液。射尿時。尿熱異常而發劇痛。再經數日。則濃汁變爲黃色。至膿樣狀。尿道口發赤腫。小便時。其痛更劇。此爲急性淋之現症。若治療失宜。或怠於治療。則變爲慢性。殆無疼痛。（未完）

▲青年多陰虛 尤學周

㈠何謂「陰」 陰陽爲一種「相對學說」。其作用僅爲一種代名詞。並不若何神祕。所謂「陰」者。指物質而言。凡物之有形質可憑。有多寡可量。有輕重可權。無論其爲氣體液體。固然皆是。而人身之陰。又以「血」爲主體。蓋血液循流周身。各部組織。皆賴血之供養故也。其次則爲「精液」與「消化器官之分泌物。」如津、唾、胃液、腸液之類。或爲生命之源。或爲消化之本。約而言之。「陰」之一字。卽人身「液體」之代名詞。

㈡陰何由而虛 輓近以來。陰虛之症。於臨診上時常發見。尤以一般之青年爲多。蓋物質愈文明。奇巧淫靡之風愈甚。慾海之波浪亦易掀動。伐性之斧。乃開鑿陰虛之源也。另一方面。因生活程度之增高。生存不易。在優勝劣敗之社會中。競爭與奮鬥。精神尤易虧耗。此陰之所由虛。陰虛者之所以多也。

㈢陰虛之病理及現象 血液所以養身。精液尤爲人身至寶。如耗費太過。則各部之供養不足。則虛象立見。其最顯而最著者。如勞疲、昏眩、不易發育之類。譬諸國家。庫用不足。戰具缺乏。雖以長期抵抗爲口號。而心虛胆怯。實無抵抗能力。外寇旣來。祇有任其長驅直入。事實上成爲不抵抗而已。故陰虛之人。外邪侵入甚速。易於發生疾病。又因液體之缺乏。形容枯憔。色澤不鮮。往往發生內熱。液體受其薰灼。陰分愈現虧虛。

㈣陰虛之調治 既現陰虛之象。第一宜保持此所謂「陰」之液體如血液精液之類。不使耗費或耗費太過。「寡慾淸心」「節勞安神。」謹守不違。一面服食養陰之品。其中如牛乳、鷄蛋、羊肉等血肉有情之品爲上。熟地。首烏。黃精。葳蕤。兔絲子等藥物。次之。有內熱發生者。兼投甘涼之品。如生地。石斛。沙參。天麥冬。元參之類以淸之。則得其宜矣。

用藥指南

朱振聲

（五十三）乾葛（氣味甘平入陽明胃）

□消渴大熱　乾葛之治消渴大熱者。從胃府而宣達水穀之津。則消渴自止。從經脈而調和肌表之氣。則大熱自治。

□嘔吐頭痛　乾葛之治嘔吐者。和陽明之胃氣也。脾有濕熱則湧而嘔。乾葛甘辛。升發爲陽。胃陽鼓動則可振。而嘔吐止矣。清陽不升。濁陰上逆。則痛矣。乾葛能升陽氣。清升濁降。頭痛自止。若太陽頭痛、可用。用之反引賊入門。

□生用能墮胎　墮胎者。傷其血海也。乾葛生用破氣。陽明多血多氣。氣破而血行。故能墮胎。

□蒸熱化酒毒　酒當飲能化生熱而成濕。乾葛專入陽明。能退熱。熱退則濕隨之而愈。

□止血痢　濕熱鬱于腸胃。當清濕熱之時。醫者早用兜澀之劑。以致濕熱鬱於陽明。傷其血分。則成血痢。葛根煨用。善散濕熱。且性主上升。故可止血痢也。

□散鬱火　乾葛辛甘。能散發之意也。

□起陰氣　孤陽不生。獨陰不長。乾葛能生發脾陽。則陰陽調和。

□散諸痺　風寒濕雜至。合而爲痺。痺者閉也。營衞不通之謂也。乾葛辛能解風寒濕之邪也。

□鼓胃氣以上行　大凡久痢則脾土傷。清氣在下。則生飧泄。葛根煨用。能升陽明清氣。是爲要藥。

□開腠理而發汗　風寒入于腠理。則玄府閉。乾葛生用味辛散。長於發散。則腠理開。風寒亦隨之出也。

▲商人欲謀生意發達。
▲穩妥賺錢。惟有速購
楊尊賢編　營業指南
保證成功而滿意
—茲將本書內要目舉略如下—
店主的公正與待遇……
店員的責任與盡心……
生意上三個要件……
做生意的條規……
進貨上的幾種問題……
進貨與退貨之手續……
接洽顧客時的注意點……
應付買客的新花樣……
失去顧客惠顧的理由……
營業經驗與能力……
生意如賭博……
商人經歷談……
預計一年推銷的方法……
怎樣可以推廣銷路……
商業的書信……
商品陳列與裝飾……
營業的法術……
買客的心理……
商店之靈魂……
經營宜試驗……
小裏能做大……
貪小必失大……
貿易三要訣……
尚有目錄不克備載
全書一冊特價祇收
大洋二角寄費加一
總行所上海三馬路
雲南路口幸福書局
—郵票十足通用—

幸福書局代售各種良藥
地址上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

膏方選粹

□脊背痠痛之膏方

（朱振聲）

脊背爲腎之府。督脉所經過之地。腎主骨。乃封藏之本。精之處也。腎督虧損。骨失榮養。以致脊背痠痛。延久不愈。當宜培益腎督。助通絡道。值冬令收藏之際。膏滋代煎。緩圖功效。

別直參（一兩）（另煎汁收膏）
抱茯神（三兩）　桑寄生（三兩）
杜紅花（五錢）　龍眼肉（四兩）
紅　棗（四兩）　潞黨參（四兩）
枸杞子（三兩）　西秦艽（二兩）
大川芎（八錢）　大熟地（四兩）
杜狗脊（三兩）　懷牛膝（二兩）
川獨活（八錢）　米炒於朮一兩五錢
厚杜仲（三兩）　陳木瓜（二兩）
製黃精（三兩）　淮山藥（三兩）
川斷肉（三兩）　熟首烏（四兩）
川桂枝（四錢）　肥玉竹（三兩）
潼沙苑（三兩）　全當歸一兩五錢
嫩桑枝（四兩）　京赤芍一兩五錢
紫丹參一兩五錢　陳廣皮（一兩）
炙虎脛骨（一兩五錢）

右藥加鹿角膠（二兩）龜板膠（二兩）清阿膠（三兩）陳酒燉化再入白冰糖十二兩收膏

▲脘痛帶下之膏方

朱振聲

婦人以肝爲先天。肝乃將軍之官。其性急。榮血虧耗。不能涵養肝木。肝氣橫逆。剋制脾胃。運化失常。氣機窒塞不通。屢屢脘痛。職是故也。腰痠帶下。衝任虧損。脾弱濕熱入于帶脈。帶無約束之權。當宜養陰血以柔肝木。攝衝任而健脾胃。

米炒西洋參一兩五錢（另煎汁收膏）
抱茯神（三兩）　青龍齒（四兩）
血燕根（三兩）　潞黨參（四兩）
淮山藥（三兩）　金鈴子（二兩）
肥玉竹（三兩）　白歸身（三兩）
紫丹參（二兩）　製香附一兩五錢
炒穀芽（三兩）　炒麥芽（三兩）
大白芍（三兩）　潼夕利（二兩）
白夕利（二兩）　厚杜仲（三兩）
煅瓦楞（四兩）　米炒於朮一兩五錢
廣橘白（一兩）　川續斷（三兩）
畢澄茄（一兩）　清炙黃芪三兩
大熟地（三兩）　大生地（三兩）
砂仁末四錢同搗　生薏仁（三兩）
熟薏仁（三兩）　六神曲（二兩）
製首烏（三錢）　桑寄生（三兩）
陳木瓜（二兩）　白果肉去殼四十粒
清炙艸（五錢）　熟女貞（二兩）
佛　手（四錢）　紅　棗（六兩）

右藥加清阿膠六兩白冰糖十二兩收膏

婦女病

論女子束乳之害

伕名

纏足之害始革。束乳之風又起。一般時髦之女子。受社會惡習之同化。均以束乳爲雅觀。不知乳之部位在於胸膺。胸廓之內。則爲心肺。心主營血。肺主衞氣。氣血皆宜舒暢。而不宜阻滯。今反束縛。使其氣行不暢。血流不達。在未嫁之女子。勢必因之發現種種貧血之險症。在已嫁之女子。勢必艱於受孕。即受孕而胎元亦必不能發達。何則。兒在母腹。全賴母血以營養之。今束其乳。則血爲之阻滯。不能下供胎元。產下之兒女。亦必矮小而多病矣。且產後乳汁必少。小兒更受影響。甚矣哉。女子束乳之害也。

產後敗血成癰

周越銘

(原因)產後氣血兩虛。榮氣不從。逆於肉裏。或敗血留內。遂成癰瘍。

(治法)此證切忌寒涼敗毒。恐潰後腐爛。必難醫治。

(方劑)生化湯加連翹銀花甘草 乳香沒藥

全當歸三錢。川芎一錢。甘草八分。桃仁十粒。炮姜炭四分。連翹錢半。銀花二錢。甘草節一錢。乳香。沒藥。各八分。右方用黑大豆三十粒。炒熱。以酒沃之。水煎服。(完)

女子之萎黃病

分木

□萎黃病之症狀 患萎黃病者。至少半數以上。月經閉制或月經不調月經減少。閉制或減少之原因。由於全身血液之量不足。非因經病而使發生全身症象也。常人頗多以爲其病在經。血則症象。實誤也。患者皮膚。嘴唇眼皮內之結膜。俱呈蒼白色。面色稍現淡青。故西人名此病曰綠病。全身組織因不能得充分之養氣。病人呼吸異常短促。又因體內脂肪缺之養化機能。遂使脂肪瀦積。乃現肥滿之狀病人神志愚鈍外貌呆拙。易受刺激。睡眠不佳。全身肌肉消弱。動輒疲怠。四肢痠痛。食慾銳減。精神萎頓。又因血液稀薄。循環至毛細管時。流動滑過。致心臟工作頻繁。脈搏因之細速。易陷於心臟肥大及虛脫之境。毛細管內之血液。既較稀薄。血中水分遂極易越血管而出。滲潤於組織間。於是乃呈水腫之狀。病人十之六七。有消化不良或便祕症。故腹部常覺飽脹貯氣。稍進飲食。則作噯呃氣。胃部膨滿沉重。異常不適。凡患萎黃病者。最易染罹肺癆及肋膜滲液。此一方因由感染結核菌而起。但其抵抗力之薄弱。實與結核菌暴襲之莫大機會也。

□萎黃病之治療 吾國因社會經濟之衰敗。家庭制度之不良。少女因斯而罹萎黃病者。爲數至夥。常見貧民窟中。及工人家中之少女。早起遲眠。飲食無時。工作過度。垢面蓬首。赤手露足。既無適宜之日光休息。又鮮優美精厚之營養。當夫含苞欲放之年。幾經磨折。遂成斯症。試問生活磨人。病魔乘機而襲。不優其生活。何能袪其疾。循至兼感癆症。每致不救。或幸而時告稍安。但受生活之梏桎。不克全愈。則終其身。處類儼痛苦中討生活。是以罹萎黃病者。首當謀生活上之改良。如充分之日光。適宜之休息。豐富之食物。愉快之生活。爲必需之條件。至藥物方面。以補血治其本。對症療法治其標。補血劑中。自古好用鐵劑。如還原鐵硫酸鐵。均有佳效。近世醫家則頗主張以血補血。所謂血液治療。則自病理學上觀之。似較化學療法高出一籌。患萎黃病而成經閉。病家及不明病理學者。每好投以通經峻劑。以爲月經一至。百症俱消。此種斷章取義之方法。不僅無補於事。益將損傷病體。故凡患閉經者。首須明其原因。辨其症象。一俟血盈元復。水到渠成。月經卽應時而潮也。

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

生梨與葡萄

可人

水果中的生梨。與葡萄等。爲人人最愛喫的。這二種水果。對於我們身體。很有靈驗的益處。現在我把重要的寫出來。

梨 不但有助胃的消化作用。而且有中和食物中毒的功效。因爲梨含有多量的水分。可以退熱。若患輕熱的肺病者。常食鮮梨。可以減輕病勢。小兒患百日咳。或患感冒咳嗽。把生梨一個。加上蘿蔔兩片。紅糖或冰糖少許。煎熟。絞汁飲之。收效奇大。又中風。噤口的人。灌以梨汁。尤有靈驗。

葡萄 爲心臟病的主要營養劑。亦爲腎臟病，肝臟病。泌尿器病。肥胖病。便祕症等調和藥。若是沒有鮮葡萄時。多吃葡萄乾亦好，但是患腳氣病胃酸過多症。胃潰腸，盲腸炎。急性腹膜炎等的人，絕對禁食。

食花生中毒正誤

劉麗琳

▲非花生乃半夏也

閱本報載小百姓君所述金君食花生中毒情狀。此乃誤食半夏所致。非花生也。緣花生產地。常有半夏雜生其間。此物有毒。若食之。則有喉舌麻痺。不能言語。發熱流涎諸現象。鄉村兒童。因食花生而誤食中毒者。爲常有之事。並不足異。若成人則鮮見。蓋多識其爲半夏而棄之也。今金君所食之物。形圓色白。與半夏形色正同。其爲誤食此物無疑。謂爲花生有毒。則誤矣。此物性畏薑。服生薑汁。其毒可解。醫藥所用之半夏。即是以生薑泡製者。故特將此則登入長壽。俾食花生者。知其中雜有毒物。及中毒者。知有解毒之方是幸。

西洋參與牙痛

高思潛

西洋參對於牙痛。頗著效驗。其所以能著此效驗者。則有三故焉。

(一)牙痛多由火上升。西洋參味苦氣寒。大能降火。故治之。

(二)牙之痛也。其齦必充血焉。西洋參味厚氣薄。補中略帶宣通之性。血平則痛自愈。

(三)牙之疼。必其神經與空氣接觸。西洋參能生津液。使牙神經與空氣隔氣。將無由而疼痛也。

▲瘧疾自療法(十)

朱振聲

(十七)瘧而兼痢之自療法

原因 溼熱蘊於中州。其傳化本無一定。薰蒸出表則爲瘧。急迫下達則爲痢。

症狀 往來寒熱。腹痛裏急。登圊而反不能解。痢下黏白。

治療 宜清疏中宮。兼以醒胃法。

處方 焦白朮二錢 炒枳殼錢半 花檳榔錢半 青陳皮各八分 佩蘭葉二錢 炒六曲三錢 白蔻仁四分 塊滑石四錢 車前子三錢 赤茯苓三錢 鮮佛手三片

(十八)胎前瘧疾之自療法

原因 胎前防護不周。感受邪氣而發。與常人之發瘧疾。同一原因。

症狀 寒熱往來。甚則觸動胎兒。欒然跳動。若大戰汗者。則有流胎之虞。

治療 宜疏邪而兼安胎。

處方 炒白朮二錢 炒當歸二錢 小川芎四分 炒條芩二錢 製半夏二錢 杜藿香錢半 炒柴胡一錢 紫蘇葉八分 春砂仁三分 白茯苓二錢 炙甘草二分